

Разнообразные грибковые заболевания кожи (дерматомикозы) имеют инфекционную природу, источниками заражений выступают грибки рода Кандида, трихофитон и другие возбудители. Поражению чаще всего подвергаются стопы ног, области складок.

Наиболее распространенными грибковыми заболеваниями считаются:

- эпидермофития стоп;
- паховый дерматомикоз;
- стригущий лишай;
- микоз головы.

Основные причины поражения кожи – это несоблюдение личной гигиены, загрязненный воздух, вредные привычки, неправильное питание, хронические заболевания, длительный прием лекарственных средств.

### **Общие симптомы грибковых заболеваний**

Дерматомикозы часто поражают стопы ног, однако грибок легко распространяется по телу, достигая рук и даже волосистой части головы (в этом случае характерный симптом - выпадение волос в виде окружности). Также распространены грибковые заболевания в паху, в подмышечных впадинах, под грудью у женщин.

Существуют симптомы, сопровождающие любые микозы, в их числе:

- шелушение кожи;
- покраснения;
- зуд;
- появление опрелостей;
- отслаивание верхнего слоя кожи;
- образование пузырьков.

Дерматомикоз складок характеризуется обычно отечной сыпью розоватого цвета. При поражении пальцев нередко разрушается (расслаивается) ногтевая пластина.

### **Лечение грибковых заболеваний кожи**

В основе лечения микозов лежат противогрибковые препараты местного действия. Выбор средства зависит от степени развитости воспалительного процесса.

К популярным препаратам относятся следующие мази и кремы: Кетоконазол, Эконазол, Клотримазол, Тербинафин и прочие. В дополнение к этим препаратам применяются серная, салициловая мази, йод.

В случае развития затяжной формы грибковых заболеваний в качестве лечения могут назначаться противомикробные средства, предназначенные для приема внутрь, что позволяет предотвратить поражение дерматомикозом других частей тела.